

Veckans aktiviteter vecka 17 2023

Alla kollar i sina garderober vad man kan behöva förnya sig med inför torsdagen när seniorshopen kommer

Måndag 24

Lunchgympa

*Taktil massage - en del av er kommer att erbjudas massage under dagen.
Man kan välja hand, fot eller ryggmassage*

Tisdag 25

Lunchgympa

14.30 firande av 50-åring och avtackning av de som slutar med kaffe och tårta i klubben.

Onsdag 26

Lunchgympa

Vi fortsätter med taktil massage till er som inte blivit erbjudna massage ännu

Torsdag 27

14.00 Seniorshopen kommer, modevisning och vi kan handla nya vårkläder

Fredag 28

13.30 Boccia

Lördag 29

Promenader

Söndag 30

Kungens födelsedag och Valborgsmässoafton

Valborgssånger i respektive matsal med digital tid



*Kiosken är öppen, fråga: Helen, Lena, Catherine, Carola, Monica
Med reservation för ändringar i programmet & menyn.*